



دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
دانشکده پرستاری و مامایی  
پایان-نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد روانپرستاری

عنوان:

بررسی تاثیر مراقبت پرستاری در منزل بیمارستان مدار بر شدت علایم بیماران دارای اختلال دوقطبی نوع یک بیمارستان  
۲۲ بهمن قزوین سال ۱۳۹۹

استاد راهنما:

آقای دکتر رضا ضیغمی

استاد مشاور:

آقای دکتر مهدی رنجبران

نگارنده:

ارغوان رئیس الحق

بهمن ۱۳۹۹

## چکیده

**مقدمه:** پیگیری نامناسب و ناکافی بیماران دارای اختلال دوقطبی پس از ترخیص منجر به بازگشت بیماری و افزایش شدت علائم و افزایش بستری مجدد آنها می گردد. از این رو این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مراقبت پرستاری در منزل بر شدت علائم بیماران دوقطبی نوع یک انجام گرفت.

**مواد و روش ها:** این کارآزمایی بالینی بر روی ۹۰ نفر از بیماران بستری در بیمارستان ۲۲ بهمن قزوین در سال ۱۳۹۸ انجام شد. نمونه گیری در دسترس و تخصیص تصادفی با بلوک بندی ۶ تایی در دو گروه آزمون و کنترل انجام شد. در گروه آزمون پس از ترخیص، به مدت سه ماه مداخله به صورت دو تماس تلفنی، یک ملاقات حضوری در هر ماه انجام و مدت زمان پیگیری پس از مداخله برای این پژوهش شش ماه در نظر گرفته شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و مقیاس یانگ جمع آوری و در نرم افزار SPSS 24 وارد، سپس با استفاده از آزمون های آماری من ویتنی، فیشر، تی مستقل، تی زوجی، کای اسکویر و آزمون واریانس اندازه های تکراری در سطح معنی داری  $p < 0/05$  تجزیه تحلیل شد.

**یافته ها:** میانگین شدت بیماری قبل از مداخله در گروه آزمون و کنترل به ترتیب  $(32/25 \pm 9/93)$ ،  $(28/54 \pm 10/97)$  بود که از نظر آماری اختلاف معنی داری نداشت ( $p = 0/113$ ) ولی بعد از مداخله میانگین شدت بیماری در گروه آزمون و کنترل به ترتیب  $(13/38 \pm 5/16)$ ،  $(33/9 \pm 12/81)$  بود که از نظر آماری اختلاف معنی داری داشت ( $p < 0/001$ ). همچنین بر اساس نتایج به دست آمده مشخص شد که مداخله توانسته تا ۴ ماه پس از پیگیری تاثیر مثبتی بر میزان شدت علائم بیماری داشته باشد اما پس از آن تاثیر معنی دار و کاهنده بر شدت علائم بیماری نداشته است.

**نتیجه گیری:** بیماران دارای اختلال دو قطبی نوع یک از آسیب پذیر ترین گروه بیماران روان پزشکی می باشند که به علت دوره های تکرارشونده بیماری پس از ترخیص، نیازمند پیگیری روند درمانی و مراقبت ها در منزل هستند که با توجه به نتایج به دست آمده از این پژوهش، برنامه مراقبت پرستاری در منزل برای این بیماران منجر به کاهش شدت علائم بیماری گردید و با توجه به نتایج پیگیری این مطالعه جهت حفظ کاهش شدت علائم در این بیماران، برنامه مراقبت پرستاری در منزل بیمارستان مدار هر چهار ماه باید تکرار گردد.

**واژگان کلیدی:** مراقبت پرستاری در منزل، اختلال دو قطبی نوع یک، پیگیری پس از ترخیص

## **Abstract:**

**Introduction:** Inadequate and insufficient follow-up of patients with bipolar disorder after discharge leads to recurrence of the disease and increased readmission. These patients need to benefit from a coherent nursing care program at home, so this study was conducted to investigate the effect of home nursing care on the severity of symptoms of type 1 bipolar patients.

**Materials and Methods:** This clinical trial was performed on 90 patients admitted to 22 Bahman Qazvin Hospital on 2019. The available sampling was done using random allocation of 6 blocks in experimental and control groups. In the experimental group, after leaving the hospital, the intervention was performed for three months in the form of two telephone calls and one face-to-face meeting per month. The follow-up period after the intervention was considered to be six months for this study, but no intervention was performed at the time of follow-up. Data were collected using a demographic questionnaire and Yang scale questionnaire and entered into the SPSS software. Statistical tests such as Mann Withney, Fisher, independent T-test, paired T-test, chi-square, and Anova were used at the significance level of  $p < 0.05$ .

**Results:** The severity of the disease before the intervention in the experimental and control groups was 32.25 9 9.93, respectively (28.54 97 10.97). There was no statistically significant difference ( $p = 0.113$ ), but after the intervention, the mean severity of the disease in the experimental and control groups (13.38 5 5.16), (33.9 33 12.81), respectively. There was a statistically significant difference ( $p < 0.001$ ). Also, based on the results, it was found that the intervention could have a positive effect on the severity of symptoms until 4 months after follow-up, but after that it did not have a significant and reducing effect on the severity of symptoms.

**Conclusion:** Bipolar patients are one of the most vulnerable groups of psychiatric patients who need to follow the treatment process and care at home due to recurrent periods of illness after discharge, According to the results of this study, home nursing care program for these patients has reduced the severity of symptoms and also reduced the rate of their readmission. As a result, follow-up after discharge can reduce the individual and social complications of the disease in patients and cause the patient to return to their previous level of function as soon as possible.

**Keywords:** home nursing care, bipolar I disorder, discharge follow-up



**Qazvin University of Medical Sciences  
School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.  
In Psychiatric Nursing**

**Title**

**Effect of hospital base nursing home care on severity of symptoms in bipolar  
1 discharged patients at 22 bahman hospital in Qazvin in 2020**

**Supervisor:**

Dr:Reza Zeighami

**Advisor:**

Dr:Mehdi Ranjbaran

**By:**

Arghavan Raeisolhagh

**January 2021**